



# Ministero dell'Istruzione e del Merito

## Istituto Comprensivo Statale "E. Galvaligi"

Via per Carnago, 16 - 21048 - Solbiate Arno (VA). Tel 0331-993301 -

C.F. 80015980123 -- [www.icgalvaligi.edu.it](http://www.icgalvaligi.edu.it)

PEC: [vaic84000q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84000q@pec.istruzione.it) - PEO: [vaic84000q@istruzione.it](mailto:vaic84000q@istruzione.it)

Cod. Min. VAIC84000Q - Cod. fatt. elettr: UFBQUC - cod. IPA istsc\_vaic84000q



### REGOLAMENTO DI ISTITUTO

#### Allegato 3: REGOLAMENTO PER L'USO DELLA PALESTRA

##### 1) ACCESSO ALLA PALESTRA

Gli alunni devono attendere l'insegnante in classe. Lo spostamento aula- palestra e ritorno, deve avvenire con ordine, senza recare disturbo alle altri classi. Una volta che all'interno degli spogliatoi alunni/e si sono cambiati/e, dovranno aspettare l'avvio della lezione di educazione fisica dato dal docente prima di usare qualsiasi spazio e attrezzo. Nessuno può prelevare il materiale della palestra senza autorizzazione del docente di motoria.

##### 2) ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

L'abbigliamento sportivo e il materiale devono essere contenuti in una sacca o piccolo zaino. Deve comprendere: scarpe (pulite e destinate solo all'uso in palestra) che devono essere adeguatamente allacciate e ben calzate; pantaloni o pantaloncini (non troppo corti), maglietta (meglio se in tessuto tecnico (poiché sudata si asciuga prima), salvietta per il viso, elastico per capelli lunghi, e quadernone (a richiesta dell'insegnante).  
Evitare i deodoranti spray.

##### 3) SPOGLIATOIO

Gli spogliatoi ed i bagni devono essere utilizzati non come luogo di gioco ma nel rispetto delle normali regole di convivenza civile e nella consapevolezza che tutti hanno il diritto di utilizzare tali strutture in condizioni igieniche perfette. Nello spogliatoio gli alunni devono cambiarsi in modo rapido e ordinato evitando di spargere abbigliamento a terra, scambiare gli indumenti, camminare scalzi, ecc...  
Al termine della lezione devono lavarsi le mani, il viso e le ascelle cercando di non bagnare per terra.

##### 4) UTILIZZO DELLA PALESTRA

La palestra è occupata e vissuta da tutti i ragazzi e le ragazze sia per le attività curricolari che extra curricolari (gruppo sportivo, tornei), nonché dalle società sportive serali.

Gli alunni, le alunne e tutte le figure che ne fanno utilizzo devono tenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti delle strutture (palestra, spogliatoi, bagni, campo esterno), delle attrezzature fisse (spalliere, quadro svedese, reti...) e delle persone (compagni, insegnanti, collaboratori scolastici, ...).

Le attrezzature e i diversi materiali possono essere utilizzati alla presenza e con autorizzazione dell'insegnante seguendo le specifiche consegne sulle tecniche di utilizzo. Un uso improprio potrebbe creare danni alle persone e al contesto.

Ogni volta che un attrezzo subisce un danno o una rottura dovrà essere data immediata segnalazione al docente responsabile che ne riferirà alla Dirigente Scolastica. Se il danno è avvenuto per evidente negligenza dell'alunno, il costo della riparazione dell'acquisto di nuovi attrezzi sostitutivi verrà addebitato all'alunno responsabile. Laddove non sarà possibile individuare il responsabile i costi saranno addebitati a tutta la classe.

Durante l'attività in palestra gli alunni devono evitare di portare orecchini, orologi ingombranti o altri accessori che potrebbero risultare pericolosi per sé o per gli altri in caso di cadute, scontri e pallonate....

Se gli alunni dovessero portare oggetti di valore in palestra possono riportarli in una scatola, ma si ricorda che il l'istituto e il personale non sono comunque responsabile della loro custodia e non rispondono di eventuali furti. Per un corretto svolgimento delle attività motorie è meglio recarsi il giorno della lezione privi di anelli, braccialetti e monili non utili alla lezione.

Durante le ore di lezione gli alunni non devono MAI masticare cicche o caramelle (responsabili di un eventuale occlusione delle vie aeree) e senza l'autorizzazione dell'insegnante non possono allontanarsi dalla palestra o consumare cibi negli spogliatoi. Al termine delle lezioni in palestra l'alunno deve recuperare il proprio materiale, non lasciare carte e bottigliette negli spogliatoi e nei locali adiacenti, quindi avviarsi all'uscita in modo disciplinato.

##### 5) GIUSTIFICAZIONI ED ESONERO

Durante le ore di Ed.Fisica gli alunni devono partecipare alle attività proposte. In caso di problemi di salute le famiglie devono far pervenire in segreteria un Certificato Medico ed il modello di richiesta d'esonero (scaricabile dal sito o se impossibilitati fornito dall'insegnante) debitamente compilato.

In caso di una temporanea indisponibilità (una singola lezione) l'alunno deve presentare una giustificazione firmata da un genitore o tutore. Eventuali dimenticanze o malesseri improvvisi che causino il mancato svolgimento della parte pratica, se ripetute nel tempo, verranno comunicate alla famiglia. L'alunno deve sempre avvisare tempestivamente l'insegnante qualora avverta una sensazione di malessere o di dolore, perché ciò consentirà, anche in caso di infortunio, di attuare immediatamente le procedure di protocollo di primo soccorso e comunicazione alla famiglia. I genitori devono avvisare tempestivamente la scuola in caso di uso di medicamenti o problematiche (asma o altro). Per qualsiasi tipo di farmaco di cui l'alunno necessita la (auto)somministrazione è obbligatorio fare riferimento al protocollo farmaci presente sul sito della scuola. Pertanto, occorrerà presentare certificato medico in segreteria oltre alla richiesta di autorizzazione per (auto)somministrazione. **Questa procedura è necessaria anche in caso di uso di Ventolin o medicamenti simili di cui gli/e alunni/e devono portare con sé in palestra.**